

Impulsabend zum Thema "Frauensachen ernst genommen - TCM zum Thema Zyklus, PMS, Klimakterikum uvm."



Termin:

Montag, 26. September 2016

Beginn 18 Uhr (bis ca. 21 Uhr)

Ort:

Währinger Gürtel 135/24
1180 Wien

Referentin:

Gabriella Erber

Diplomierte Shiatsu
Praktikerin

mehr Info unter:

www.mobilehands.at



Als Frau Balance halten im Fluss der Zeit ist gar nicht so leicht...

Mein Anliegen ist es, dass...

...du deinen Körper wahr nimmst und deiner Intuition folgst.

...du Vertrauen in deine Fähigkeiten und Stärken entwickelst.

...du deine Potentiale erkennst und sie lebst.

...du dich auf deinen Weg zu dir selbst machst.

...du lernst, dich selbst zu lieben.

Im Rahmen dieses Impulsabends werden wir uns mit unserer Weiblichkeit, dem Frausein und Themen wie Zyklus, Menstruation, Schwangerschaft, Menopause und Hormonsystem auseinander setzen, und ich möchte euch Möglichkeiten und Zugänge zeigen, wie ihr euch langfristig und vorbeugend mit den Themen eures Frauseins und mit eurem weiblichen Körper auseinander setzen könnt. Hinter Schmerzen und Beschwerden liegen meist Bedürfnisse verborgen, die gehört werden wollen.

Wir werden die wichtigsten Aspekte der Sichtweise der TCM zu diesen Themen besprechen, die Probleme und Ursachen und mögliche ganzheitliche Lösungsansätze, praktische Anwendungen und Ernährungszugänge kennen lernen.

Anmeldungen direkt unter gabriella.erber@mobilehands.at oder **0664/1553197**